GAMBARAN STATUS GIZI BALITA, KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BALITA DI DESA TIANYAR BARAT KECAMATAN KUBU KABUPATEN KARANGASEM

P. Aryani[1], K.A.K. Sari[1], I.G.M. Suwandana[2], A.A.S. Sawitri[1]

1. Bagian IKK/IKP Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

2. Jurusan Manajemen, Fakultas Ekonomi, Universitas Udayana

LATAR BELAKANG

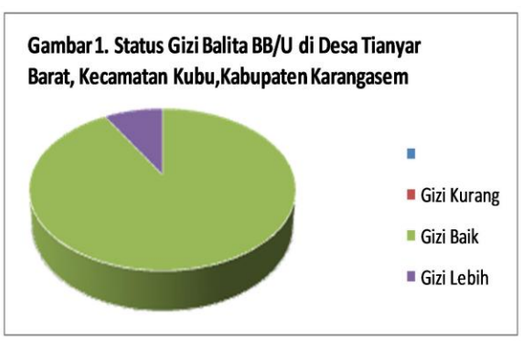
Kasus kurang gizi di Desa Tianyar Barat merupakan salah satu permasalahan yang memerlukan perhatian dalam program kesehatan puskesmas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi balita di desa tersebut dan distribusinya berdasarkan karakteristik orang tua/pengasuhnya.

METODE

Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Juli hingga Agustus 2012, di Desa Tianyar Barat, Kubu, Karangasem, dengan menerapkan metode *descriptive cross sectional.* Data diperoleh dengan mengukur antropometri 60 balita dan mewawancarai 60 ibu dan pengasuh balita di desa tersebut.

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan parameter berat badan per umur, 91,5% balita berstatus gizi baik, sedangkan balita dengan status gizi lebih adalah 8,5%. (gambar 1). Namun tidak ada balita yang memiliki status gizi kurang. Sebesar 60% ibu dan pengasuh balita memiliki tingkat pengetahuan yang masih kurang mengenai masalah gizi di mana 55% orang tua balita memiliki penghasilan kurang dari UMR Kabupaten Karangasem (<Rp 1.039.600/bulan). Proporsi balita yang diberi MP-ASI pertama kali pada usia kurang dari <6 bulan dan ≥6 bulan hampir sama yaitu 49,1% dan 50,9%, di mana 84,2% ibu/pengasuh balita menyiapkan MP-ASI sendiri. Balita yang berasal dari keluarga dengan penghasilan yang lebih rendah dari UMR Karangasem (93,9%), diasuh oleh ibunya (86,7%) atau anggota keluarga lainnya (96,6%), ibu/pengasuh dengan tingkat pengetahuan yang kurang (94,3%), serta balita yang diberikan MP-ASI pertama kali di usia <6 bulan (92,3%), ditemukan memiliki status gizi yang baik.



Tabel 1. Gambaran Status Gizi Balita BB/U Berdasarkan Tingkat Penghasilan, Pengasuh, Pengetahuan Pengasuh dan Pemberian MP-ASI

STATUS GIZI BALITA	Status Gizi		Total
	Gizi Baik	Gizi Lebih	
Kategori Penghasilan			
Kurang	31 (93.9%)	2 (6.1%)	33 (100%)
Baik	23(88.5%)	3 (11.5%)	26 (100%)
Total	54 (91,5%)	5 (8,5%)	59 (100%)
Pengasuh Balita			
Ibu	26 (86.7%)	4 (13.3%)	30 (100%)
Lainnya (Ayah, Nenek, kakak, dll)	28 (96.6%)	1 (3.4%)	29 (100%)
Total	54 (91,5%)	5 (8,5%)	59 (100%)
Pengetahuan Pengasuh			
Balita	33 (94.3%)	2 (5.7%)	35 (100%)
Kurang	21 (87.5%)	3 (12.5%)	24 (100%)
Baik	54 (91,5%)	5 (8,5%)	59 (100%)
Total			
Umur Pemberian MP-ASI			
< 6 bulan	24 (92.3%)	2 (7.7%)	26 (100%)
6 bulan ke atas	24 (88.9%)	3 (11.1%)	27 (100%)
Total	48 (90,5%)	5 (9,5%)	53 (100%)

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada balita yang mengalami gizi buruk di Desa Tianyar Barat, namun tingkat pengetahuan ibu mengenai masalah gizi dan pemberian makanan pendamping ASI masih kurang. Diperlukan suatu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu terkait hal ini.

PETA LOKASI DESA TIANYAR

Sumber: https://www.google.co.id/search?dcr=0&biw=1366&bih=635&tbm=isch&sa=1&q=peta+tianyar+barat&oq=peta+tianyar+barat

Sumber: http://scontent.cdninstagram.com/t51.2885-15/s480x480/e35/e135.0.810.810/17439313_1872685112990801_546208460382299750 4_n.jpg?ig_cache_key=MTQ3Nje2ODAzMDk0Mz Y3MzI2MQ%3D%3D.2.c

Sertifikat

DIBERIKAN KEPADA

Dr. Putu Aryani, S.Ked. MIH

Sebagai

Peserta

Simposium "Manajemen Kesehatan Jiwa di Wilayah Bencana dan Konflik: Tantangan dan Praktik Baik"

Dalam Rangka Pertemuan Ilmiah Tahunan BKS-IKM-IKP-IKK-FKI dan PDK3MI

Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat/Ilmu Kedokteran Komunitas Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala

Hotel Mekkah - Banda Aceh, 22 September 2017

Ketua BKSIKMIKPIKKFK	Ketua Panitia	Ketua PDK3MI
Dr. dr. Herqutanto, MPH, MARS	dr. Liza Salawati, M.Kes., FISPH, FISCM	dr. Mariatul Fadilah, MARS, FISPH, FISCM

Sertifikat

DIBERIKAN KEPADA

Dr. Putu Aryani, S.Ked. MIH

Sebagai

Poster Presentation

Simposium "Manajemen Kesehatan Jiwa di Wilayah Bencana dan Konflik: Tantangan dan Praktik Baik"

Dalam Rangka Pertemuan Ilmiah Tahunan BKS-IKM-IKP-IKK-FKI dan PDK3MI

Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat/Ilmu Kedokteran Komunitas Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala

Hotel Mekkah - Banda Aceh, 22 September 2017

Ketua BKSIKMIKPIKKFK	Ketua Panitia	Ketua PDK3MI
Dr. dr. Herqutanto, MPH, MARS	dr. Liza Salawati, M.Kes., FISPH, FISCM	dr. Mariatul Fadilah, MARS, FISPH, FISCM