

Lembaga Penelitian dan
Pengabdian Kepada Masyarakat
Universitas Udayana

Call for Papers

**SEMINAR NASIONAL
SAINS & TEKNOLOGI IV
14 -15 Desember 2017**

Hilirisasi Inovasi Humaniora, Sains dan Teknologi
untuk Pembangunan Berkelanjutan

**BUKU
PANDUAN**

RESEARCH and COMMUNITY SERVICE for PROSPERITY

24.	Prof. Ir. I Gusti Ayu Mas Sri Agung, M.Rur.Sc. Ph.D. Perlakuan Benih Sebelum Tanam Mempercepat Germinasi Dan Transplanting Bibit Bawang Merah Asal Biji
25.	Prof. Dr. Ir. I Made Sudana, M.S. Pemanfaatan Rhizobakteria Pelarut Fosfat Dari Beberapa Jenis Tanaman Leguminosae Untuk Memacu Pertumbuhan Tanaman Dan Menginduksi Ketahanan Sistemik Tanaman Kacang Tanah (<i>Arachis Hypogaea L</i>) Terhadap
26.	Prof. Dr. Ir. Ketut Budi Susrusa, M.S. Analisis Kebutuhan Traktor Dan Power Thresher Pada Suatu Subak Dalam Mendukung Swasembada Pangan Beras
27.	I Putu Sudiarta, S.P.,M.Si.,Ph.D. Karakterisasi Morfologi Dan Identifikasi Molekuler Jamur Entomopatogen <i>Aschersonia Sp.</i> Yang Menginfeksi Kutu Kebul (<i>Dialeurodes Citri Ashmead</i>) Pada Tanaman Jeruk (<i>Citrus Nobilis Tan.</i>)
28.	Dr. Ir. I Ketut Suada, M.P. Isolasi Dan Identifikasi <i>Trichoderma Spp.</i> Dan <i>Pseudomonas Spp.</i> Untuk Mengendalikan <i>Plasmiodiophora Brassicae</i> Patogen Akar Gada Tanaman Kubis

R3 – Denpasar room A3	Kamis, 14 Desember 2017: Presentasi Oral Topik: Kesehatan dan Obat-Obatan
Sesi-1, Pkl. 13.00-15.30 Wita	
1.	Prof. Dr. dr. I Made Bakta, Sp.PD-KHOM Akurasi Pemeriksaan Ekuivalen Hemoglobin Retikulosit Untuk Diagnosis Anemia Defisiensi Besi
2.	Prof. Dr. dr. Ketut Suastika, SpPD-KEMD Disbiosis Mikrobiota Usus Dan Low-Grade Inflammation Pada Tikus Muda Yang Diberikan Sefksim Berulang Secara Oral
3.	Ir. Sri Mulyani, M.P. Potensi Aktifitas Anti Wrinkle Krim Ekstrak Kunyit Daun Asam (<i>Curcuma Domestica Val.- Tamarindus Indica L.</i>)
4.	Dr. Ni Putu Wiwin Setyari, SE, M.Si The Impact Of Clean Water Access On Children Performance In Indonesia
5.	dr. I Kadek Swastika, S.Ked, M.Kes. Identifikasi Molekuler Spesies <i>Taenia</i> Dan Seroprevalensi <i>Cysticercosis</i> Pada Penderita <i>Taeniasis</i> Yang Datang Ke Bagian Parasitologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Tahun 2014-2017
6.	Dr. Drs.I Made Oka Adi Parwata,M.Si Potensi Senyawa Flavonoid Pada Ekstrak Daun Gaharu Dalam Menghambat Stres Oksidatif Pada Tikus Wistar Yang Diberi Aktivitas Maksimal
7.	Dr. dr. Desak Made Wihandani, M.Kes Identifikasi (Ca)N Repeat Pada Regio Regulator Gen Aldose Reduktase (<i>Alr2</i>) Dan Hubungannya Dengan Retinopati Diabetika (Tahun Ke-Dua)

<p>Ni Made Pitri Susanti, S.Farm., M.Si. Apt Aktivitas Ekstrak Terpurifikasi Rimpang Bangle (Zingiber Purpureum) Dalam Pengobatan Penyakit Degeneratif (Hiperlipidemia Dan Aterosklerosis) Secara In Silico Dan In Vivo</p>	
<p>Kristiawati Peningkatan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah sebagai Upaya Pencegahan Obesitas pada Anak</p>	
<p>Dr. Dra. Wiwik Susanah Rita, M.Si Potensi Minyak Atsiri Dan Ekstrak Aktif Rimpang Jeringau (Acorus Calamus L.) Yang Tumbuh Di Bali Sebagai Penghambat Pertumbuhan Bakteri Dan Jamur Patogen</p>	
<p>Yulianto Ade Prasetya Potensi Genera Bacillus Dari Kalimas Surabaya Sebagai Agen Bioremediasi Pencemaran Merkuri</p>	
<p>Ni Luh Gede Ratna Juliasih Verification method of metals analysis (Cd, Cr, Cu, Ni, Co, and Mn) in water samples using Inductively Coupled Plasma-Optical Emission Spectrometry</p>	
<p>Zubaidah Health es puter as an alternative in child nutrition fulfillment</p>	
<p>Sesi - 2, Pukul 16.00 - 18.30 wita</p>	
<p>Prof. Dr. I Wayan Gede Supartha, S.E., S.U. Anteseden Kualitas Pelayanan Kesehatan (Studi Atas Para Medis Pada Puskesmas Di Kabupaten Gianyar)</p>	
<p>Dr. dr. Anak Agung Mas Putrawati Triningrat, S.Ked., Sp.M(K) Pengaruh Polimorfisme Gen Sod2 Varian C-9-T Terhadap Risiko Retinopati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II</p>	
<p>Putu Ayu Indrayathi, SE., MPH Cost Of Illness Study Penyakit Demam Berdarah Dengue Di Kabupaten Gianyar</p>	
<p>Dr. dr. I Made Sudarmaja, M.Kes Deteksi Penularan Virus Dengue secara Transovarial Menggunakan Metode Imunositokimia pada Aedes aegypti di Kota Denpasar</p>	
<p>dr. I Putu Adiartha Griadhi, S.Ked., M. Fis., AIFO. Analisis Gerak dan Biomekanik Tarian Tradisional Bali sebagai Bentuk Alternatif Latihan Fisik dan Efeknya dalam Meningkatkan Kebugaran Remaja Putri di Bali</p>	
<p>dr. Ni Wayan Arya Utami, M.App Bsc., PhD Model Penanggulangan Rabies Berbasis Desa</p>	
<p>Ni Luh Putu Suariyani, S.KM., MHIt, IntDev Need Assessment layanan kesehatan reproduksi dan pengembangan media edukasi kesehatan pada remaja tunarungu wicara di kota Denpasar</p>	
<p>Luh Seri Ani, S.KM., M.Kes. Model Deteksi Dini dan Intervensi Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem Bali</p>	

MODEL DETEKSI DINI DAN INTERVENSI ANEMIA PRAKONSEPSI

Luh Seri Ani¹⁾, I Wayan Weta²⁾, IGA Sri Darmayani³⁾, Ketut Suwiyoga⁴⁾

^{1.} Bagian IKK-IKP Fakultas Kedokteran Universitas Udayana,

^{2.} Bagian DME Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

^{3.} Bagian Obstetri Ginekologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Email: luhseriani@yahoo.com

ABSTRAK

Anemia masih merupakan masalah kesehatan yang penting terkait prevalensinya yang tinggi serta efek sampingnya. Kecamatan Sidemen memiliki masalah anemia dimana kejadian anemia pada ibu hamil sebesar 60,5%. Meskipun Puskesmas Sidemen sudah melaksanakan program KIA dan perbaikan gizi keluarga melalui pemberian 90 tablet Fe kepada ibu hamil, tetapi kejadian anemia dan masalah gizi lainnya masih tinggi. Hal ini diduga karena anemia dan atau kekurangan nutrisi sudah terjadi pada masa prekonsepsi. Studi cross sectional dilakukan terhadap 250 wanita masa prekonsepsi atau wanita masa 1 tahun setelah melahirkan. Sampel akan dipilih dengan metode kluster desa. Kadar hemoglobin dan antropometri dikumpulkan melalui pemeriksaan sedangkan data lainnya didapatkan melalui wawancara. Data hasil penelitian dianalisis secara deskriptif. Kejadian anemia pada wanita prekonsepsi sebesar 62,35%. Kejadian anemia pada wanita prekonsepsi lebih banyak ditemukan pada ibu dengan anak usia < 5 tahun, umur wanita prekonsepsi \geq rerata (31,84 tahun), tingkat pendidikan rendah, wanita prekonsepsi yang tidak bekerja, paritas lebih dari 2, status KEK, dan IMT dengan kategori obesitas. Namun hanya perbedaan pada variabel paritas yang dinyatakan bermakna secara statistik dengan $p=0,012$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa anemia berhubungan dengan paritas pada wanita prekonsepsi. Untuk itu disarankan kepada pemegang program kesehatan ibu dan anak serta program gizi masyarakat untuk menjadikan kelompok wanita prekonsepsi sebagai sasaran program pemberian tablet besi.

Kata Kunci: Anemia, prekonsepsi, pencegahan, tablet tambah darah, wanita hamil

MODEL OF EARLY DETECTION AND ANEMIA INTERVENTION OF PRAKONSEPSI WOMEN

L. Seri Ani¹⁾, I W. Weta¹⁾, IGA. Sri Darmayani²⁾, K. Suwiyoga³⁾

^{1.} IKK-IKP Departement Faculty of Medicine Udayana University

^{2.} DME Department Faculty of Medicine Udayana University

^{3.} Gynecology Obstetrics Department Faculty of Medicine Udayana University

ABSTRACT

Anemia remains an important health issue with regard to its high prevalence and side effects. Sidemen sub-district has anemia problem where the incidence of anemia in pregnant women is 60,5%. Although Sidemen Public Health Center has implemented mother and child health program and community nutrition improvement through giving 90 Fe tablets to pregnant

women, but the incidence of anemia and other nutritional problems is still high. This is presumably because anemia and / or nutritional deficiencies have occurred in the preconception period. Cross-sectional studies were conducted on 250 pre-conception women or women 1 year after delivery. The sample were selected by the village cluster method. Hemoglobin and antropometric levels were collected by examination while other data were obtained through interviews. The data of the research were analyzed descriptively. The incidence of anemia in preconceptional women was 62.35%. The incidence of anemia in preconceptional women is more common in women with children <5 years of age, preconceptive age \geq average (31.84 years), low education level, non-working preconception women, more than 2 parity, Less energy protein status, and BMI with category of obesity. However, only the difference in parity variables expressed was statistically significant with $p = 0.012$. So it can be concluded that anemia is associated with parity in preconceptional women. It is therefore recommended for the holder of maternal and child health and community nutrition program to make preconception group of women as the target of iron tablet program.

Keywords: Anemia, preconception, prevention, iron tablets, pregnant women