

# PKB XXV 2017 TRIGONUM SUDEMA

Surabaya, Denpasar, Malang

“IMPROVING CLINICAL SKILLS AND KNOWLEDGE ON  
COMPREHENSIVE MANAGEMENT OF INTERNAL MEDICINE IN  
SOCIAL INSURANCE ERA”



**PROCEEDING  
BOOK**

Sanur Paradise Plaza Hotel  
Denpasar, October 12<sup>th</sup>-14<sup>th</sup> 2017

## **EDITORS :**

Prof. DR. dr. I Made Bakta, SpPD KHOM FINASIM

Prof. DR. dr. I Dewa Nyoman Wibawa, SpPD KGEH FINASIM

DR. dr. Ketut Suega, SpPD KHOM FINASIM

DR. dr. I Ketut Agus Somia, SpPD KPTI FINASIM

Prof. Somia  
14 Juni 2017

**PKB XXV 2017**  
**TRIGONUM SUDEMA**  
**Surabaya, Denpasar, Malang**

**“IMPROVING CLINICAL SKILLS AND KNOWLEDGE ON  
COMPREHENSIVE MANAGEMENT OF INTERNAL  
MEDICINE IN SOCIAL INSURANCE ERA”**

**PROCEEDING  
BOOK**

**Sanur Paradise Plaza Hotel  
Denpasar, October 12th-14th 2017**

**EDITORS :**

**Prof. Dr. dr. I Made Bakta, Sp.PD-KHOM, FINASIM**

**Prof. Dr. dr. IDewa Nyoman Wibawa, Sp.PD-KGEH, FINASIM**

**Dr. dr. Ketut Suega, Sp.PD-KHOM, FINASIM**

**Dr. dr. I Ketut Agus Somia, Sp.PD-KPTI FINASIM**

**KATALOG DALAM TERBITAN**

**“IMPROVING CLINICAL SKILLS AND KNOWLEDGE ON  
COMPREHENSIVE MANAGEMENT OF INTERNAL MEDICINE IN  
SOCIAL INSURANCE ERA”**

xxvi + 432 hlm; 17 cm x 24,5 cm

ISBN : 978-602-1672-99-0

**“IMPROVING CLINICAL SKILLS AND KNOWLEDGE ON  
COMPREHENSIVE MANAGEMENT OF INTERNAL MEDICINE IN  
SOCIAL INSURANCE ERA”**

**Penerbit**

PT. Percetakan Bali, Jl. Gajah Mada I/1 Denpasar 80112,

Telp. (0361) 234723, 235221.

NPWP: 01.126.360.5-904.000, Tanggal pengukuhan DKP: 01 Juli 2006

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>iii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>v</b>
<b>Lampiran Panitia</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Rundown Acara</b> .....	<b>xx</b>
<b>NASKAH LENGKAP</b> .....	<b>1</b>
<b>The Role of Intravenous Immunoglobulin (IVIG) Therapy in Dengue Hemorrhagic Fever with Severe Thrombocytopenia</b> .....	<b>3</b>
Djoni Djunaedi	
<b>Tatalaksana Holistik Ankilosing Spondilitis</b> .....	<b>17</b>
Bagus Putu Putra Suryana	
<b>Immunomodulator Therapy in Infectious Disease</b> .....	<b>24</b>
Usman Hadi	
<b>Spektrum Klinis Spondiloartropati</b> .....	<b>26</b>
Gede Kambayana	
<b>Penatalaksanaan Anemia pada Penyakit Ginjal Kronik</b> .....	<b>35</b>
Yenny Kandarini	
<b>Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi</b> .....	<b>44</b>
Yenny Kandarini	
<b>Current Management of Dengue Infection</b> .....	<b>62</b>
I Ketut Agus Somia, Tuti Parwati Merati	

<b>Type 2 Diabetes Management : Sitagliptin on Renal Impaired T2dm Patients</b> .....	<b>74</b>
Yenny Kandarini	
<b>Tatalaksana Gagal Jantung Kronik Berbasis Pasien</b> .....	<b>88</b>
IGN Putra Gunadhi	
<b>Peranan Injeksi Intra-Periartikuler pada Kasus Reumatologi</b> .....	<b>96</b>
Gede Kambayana	
<b>Depresi Pada Geriatri: Diagnosis dan Terapi</b> .....	<b>102</b>
RA Tuty Kuswardhani	
<b>Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Lanjut Usia</b> .....	<b>116</b>
Ketut Suastika	
<b>Terapi Imunomodulator pada Lanjut Usia</b> .....	<b>128</b>
I Nyoman Astika	
<b>Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)</b> .....	<b>142</b>
IGN Bagus Artana	
<b>Corticosteroid Sistemik pada Penyakit Inflamasi</b> .....	<b>151</b>
Ketut Suryana	
<b>Kombinasi Obat Anti Diabetes Oral Sitagliptin/Metformin XR dalam Menurunkan Hba1c</b> .....	<b>172</b>
Made Ratna Saraswati	
<b>Kardiomiopati Diabetik: Manifestasi Klinis, Patofisiologi dan Terapi</b> .....	<b>179</b>
Wira Gotera	
<b>Pathogenesis Anemia pada Penyakit Ginjal Kronik</b> .....	<b>189</b>
I Wayan Sudhana	

<b>Modalitas Terapi Injeksi Intraartikuler dan Periartrikuler di bidang Rematologi</b> .....	<b>204</b>
Pande Ketut Kurniari	
<b>Pendekatan Diagnosa Nyeri Pinggang</b> .....	<b>218</b>
Tjokorda Raka Putra	
<b>Overview Trombosis Vena Dalam (<i>Deep Vein Thrombosis</i>)</b> .....	<b>241</b>
Ketut Suega	
<b>Diagnosis Asma dan Penyakit Paru Obstruktif Kronis(PPOK)</b> .....	<b>256</b>
I Gede Ketut Sajinadiyasa	
<b>Management Approach Of Acute Febrile Illness In Primary Until Tertiary Health Care</b> .....	<b>267</b>
Tuti Parwati Merati	
<b>Bagaimana Cara Mendiagnosis Penyakit Radang Usus (Inflammatory Bowel Disease)</b> .....	<b>273</b>
IGA Suryadarma	
<b>Eritropoietin Alfa Biosimilar pada Terapi Anemia Psien dengan Hemodialisis. Suatu Kajian Ekonomi Kesehatan</b> .....	<b>283</b>
I Gde Raka Widiana	
<b>Optimizing Management of Specific EGFR Mutant NSCLC</b> .....	<b>292</b>
I Made Bagiada	
<b>Diagnosis Kanker Paru</b> .....	<b>307</b>
I Gede Ketut Sajinadiyasa	
<b>Hipertensi Sekunder. Pemeriksaan Laboratorium Dasar</b> .....	<b>314</b>
I Gde Raka Widiana	
<b><i>When to Start Adalimumab in Inflammatory Bowel Diseases Therapies?</i></b> .....	<b>320</b>
I Dewa Nyoman Wibawa	

Pendekatan Pasien dengan Leukemia Akut .....	327
Ni Made Renny A. Rena	
Diagnosis dan Terapi Anemia pada Orang Dewasa .....	343
I Made Bakta	
LAMPIRAN .....	373
Ketahanan Hidup 1 Tahun Karsinoma Paru di Divisi Pulmonologi RSUP Sanglah .....	374
Ariska Megasari, I Made Bagiada	
Kadar Hemoglobin Awal sebagai Faktor Prognostik Penderita Limfoma Non-Hodgkin (Lnh) yang Menjalani Kemoterapi .....	375
Daniel Winarto, Ni Made Renny A Rena, Wayan Losen Adnyana, Tjokorda Gede Dhamayuda, Ketut Suega, I Made Bakta	
Hubungan Penurunan Lingkar Lingan Atas Terhadap Kejadian Kerapuhan pada Pasien Lanjut Usia di Desa Kapal Kecamatan Kapal Badung .....	376
Made Dwi Adnyani <sup>1</sup> , IGP Suka Aryana <sup>2</sup>	
Karakteristik <i>Sarcopenia Obesity</i> pada Wanita Usia Lanjut di Desa Kapal, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung-Bali .....	377
PAS Saraswati <sup>1</sup> , IGP Suka Aryana <sup>2</sup> , Tuti K Suastika <sup>2</sup> , N. Astika <sup>2</sup> , IB Putrawan <sup>2</sup> , Rai Pumami <sup>2</sup>	
Perbandingan R-IPI dan IPI Dalam Memprediksi Kesintasan Penderita Limfoma Non-Hodgkin .....	378
Yaditta Mirdania, Ni Made Renny A Rena, Wayan Losen Adnyana, Tjokorda Gede Dhamayuda, Ketut Suega, I Made Bakta	
Studi Korelasi Antara Sarkopenia dan Nilai <i>Bone Mineral Density</i> (BMD) pada Populasi Geriatri di Desa Adat Kapal .....	379
I Made Lanang Wisnu, IGP Suka Aryana, Ni Kt Rai Pumami, IB Putrawan, I Nyoman Astika, RA Tuty Kuswardhani	

<b>Skala Albumin-Bilirubin (ALBI) Sebagai Faktor Prediktor Kesintasan 6 Bulan pada Pasien Karsinoma Hepatoseluler Pasca Tace Pertama</b> .....	<b>380</b>
<i>Andri Pramana Restu, Dana Pramudya, Herry Purbayu*, Titong Sugihartono*, Ummi Maimunah*, Iswan A Nusi*, Purnomo Boedi Setiawan*</i>	
<b>Hubungan Kadar Awal Alfa-Fetoprotein dan Kesintasan 6 Bulan Pasien Karsinoma Hepatoseluler yang Menjalani Tace Pertama</b> .....	<b>381</b>
<i>Heru Wibowo, Dana Pramudya, Herry Purbayu*, Titong Sugihartono*, Ummi Maimunah*, Iswan A Nusi*, Purnomo Boedi Setiawan*</i>	
<b>Relationship Between Hemoglobin Levels with Physical Fitness Level of High School Sports State Students in Central Sulawesi</b> .....	<b>382</b>
<i>Puspita Sari<sup>1</sup>, Budi Dharmono Tulaka<sup>1</sup></i>	
<b>Penanda Inflamasi <i>Platelet-To-Lymphocyte Ratio</i> (PLR) Berhubungan dengan Anemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2</b> .....	<b>383</b>
<i>Dwijo Anargha Sindhughosa<sup>1</sup>, I Gusti Ayu Mardewi<sup>2</sup>, Ni Putu Tesi Maratni<sup>3</sup>, Made Ratna Saraswati<sup>4</sup></i>	
<b>Prevalensi Gangguan Fungsi Ginjal Pada Penderita HIV Yang Menggunakan Tenofovir di RSUP Sanglah</b> .....	<b>384</b>
<i>Komang Realiska*, Agus Somia**</i>	
<b>Hubungan Antara <i>Frailty</i> dan Kejadian Jatuh pada Lansia di Desa Songan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli</b> .....	<b>385</b>
<i>IGN Arika Fermiawan<sup>1</sup>, I Nyoman Astika<sup>2</sup>, IGP Suka Aryana<sup>2</sup>, RA Tuty Kuswardhani<sup>2</sup>, IB Putrawan<sup>2</sup>, Ketut Rai Purnami<sup>2</sup></i>	
<b>Pada Penderita <i>Chronic Liver Disease</i></b> .....	<b>386</b>
<i>I Made Wisnu Wardhana, I Ketut Mariadi, I Dewa Nyoman Wibawa</i>	



<b>Profil Risiko Osteoporosis pada Populasi Geriatri di Desa Adat Kapal Kecamatan Kapal Kabupaten Badung .....</b>	<b>387</b>
Yohanes Satriyo Pratomo, IGP Suka Aryana, Rai Purnami, IB Putrawan, I Nyoman Astika, RA Tuty Kuswardhani	
<b>Rasio Netrofil Terhadap Limfosit sebagai Prediktor <i>Progressive Disease</i> Pasien Karsinoma Hepatoseluler yang Menjalani Transarterial Chemoembolization di RSUD Dr Soetomo .....</b>	<b>388</b>
<i>Frida Lorita Hafidasari Pitoyo</i> , Dana Pramudya, Umami Maimunah*, Titong Sugihartono*, Herry Purbayu*, Budi Widodo*, Husin Thamrin*, Muhammad Miftahussurur*, Amie Vidyani*, Iswan Abbas Nusi*, Peornomo Boedi Setiawan*	
<b>Korelasi Antara Indeks Massa Tubuh dan Kekakuan Arteri yang Diukur dengan <i>Brachial-Ankle Pulse Wave Velocity</i> pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 .....</b>	<b>389</b>
<i>Robert Dwitama A</i> , Jehan Windrati R, Satrio Sugiharto M, Jongky Hendro P*, Soebagijo Adi S*, Ari Sutjahjo*	
<b>Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Terглиkosilasi (HbA1c) dengan Kekakuan Arteri yang Diukur dengan <i>Brachial-Ankle Pulse Wave Velocity</i> pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 .....</b>	<b>390</b>
<i>Tenta Hartian H</i> , Jehan Windrati R, Satrio Sugiharto M, Jongky Hendro P*, Soebagijo Adi S*, Ari Sutjahjo*	
<b>Henoch Schonlein Purpura in Spain Male with Inherited Thrombophilia and Hypertension .....</b>	<b>391</b>
Ni Made Ari Kurnianingrum	
<b>Infeksi HIV/AIDS dengan Stroke Non Hemoragik .....</b>	<b>392</b>
Yoel Purnama <sup>1</sup> , Arundina Sanyoto <sup>2</sup>	
<b>Glomerulosklerosis Fokal Segmental dengan Sindrom Nefrotik sebagai Manifestasi Ekstrahepatik pada Pasien dengan Hepatitis C .....</b>	<b>393</b>
Mario Suwandi <sup>1</sup> , Maria Riastuti Iryaningrum <sup>2</sup> , Meilania Saraswati <sup>3</sup>	

<b>Anti Tuberculosis Drug Liver Injury</b> .....	394
Victor Nugroho Wijaya <sup>1</sup> , I Made Suma Wirawan <sup>2</sup>	
<b>Tuli Saraf (<i>Sensorineural Hearing Loss</i>) pada Pasien DM Tipe 2</b> ..	395
Januar Raya G A Mudamakin <sup>1</sup> , Wira Gotera <sup>2</sup>	
<b>Diagnosis dan Tatalaksana Pasien Adenoma Pituitari</b> .....	396
<i>Ni Made Anggreni Yudhawati*</i> , <i>Wira Gotera**</i>	
<b>Seorang Laki Laki 41 Tahun Dengan <i>Giant</i> Tuberkuloma Paru</b> ....	397
I Gusti Gede Agung Ngurah <sup>1</sup> , I Made Bagiada <sup>2</sup>	
<b>Seorang Penderita Limfoma Non Hodgkin Sinonasal Retrobulbar dengan <i>Malignant Round Cell Tumor</i> Regio Zygoma Dekstra</b> .....	398
Ni Wayan Ariani Vitriasari <sup>1</sup> , I Wayan Losen Adnyana <sup>2</sup>	
<b>Seorang Penderita <i>Systemic Lupus Erythematosus</i> dengan Manifestasi <i>Cerebral Venous Thrombosis</i></b> .....	399
Aryanti Dewi, Gede Kambayana	
<b>Seorang Penderita dengan <i>Unresectable</i> Retroperitoneum <i>Extragastrointestinal Stromal Tumor</i></b> .....	400
I Gede Agus Aprianta <sup>1</sup> , Ni Made Renny Anggreni Rena <sup>2</sup>	
<b>Seorang Pasien dengan Paraparesis yang Disebabkan oleh Karsinoma Hepatoseluler dengan Kompresi Medula Spinalis</b> .....	401
Ni Wayan Wina Dharmesti, IDN Wibawa	
<b>Penatalaksanaan <i>Acute Kidney Injury</i>(AKI ) Prerenal pada Seorang Penderita <i>dengue Shock Syndrom</i></b> .....	402
I.B. Aditya Nugraha <sup>1</sup> , Wayan Sudhana <sup>2</sup>	
<b>Multipel Kolelitiasis pada Seorang Penderita <i>Thalasemia β Intermedia</i></b> .....	403
Nadia Pramita Dewi, Wayan Losen Adnyana	

<b>Febril Neutropenia Akibat Propiltiourasil (PTU) pada Terapi Penyakit Graves</b> .....	404
Putu Pangestu Cendra Natha, Wira Gotera	
<b>Diagnosis dan Tatalaksana Pasien Kanker Tiroid Anaplastik</b> .....	405
Prima Yogi <sup>1</sup> , I Made Pande Dwipayana <sup>2</sup>	
<b>Terapi Temozolomide pada Penderita Limfoma Non-Hodgkin Susunan Saraf Pusat (<i>Diffuse Large B-Cell Lymphoma</i>)</b> .....	406
I Putu Oka Yudaswara Pande, Tjokorda Gde Dharmayuda	
<b>Seorang Penderita Rahbdomyosarkoma pada Mediastinum Anterior</b> .....	407
Narakusuma Wirawan, Tjok Gde Darmayuda	
<b>Problem Diagnostik pada Seorang Penderita <i>Short Steature</i></b> .....	408
I Dewa Made Widya Sidartha, Wira Gotera	
<b>Pyelonephritis Akut dengan Kecurigaan Perdarahan Subcapsular Ginjal Kanan pada Pasien Diabetes Mellitus Type II</b> .....	409
PAS Saraswati <sup>1</sup> , I Gde Raka Widian <sup>2</sup> , K Budi Santosa <sup>3</sup>	
<b>Syok Anafilaksis Akibat Bekicot yang Bereaksi Silang dengan Tungau Debu Rumah</b> .....	410
<i>Ratih Nursiana, Gatot Soegiarto*</i>	
<b>Laporan Kasus Tirotoksikosis Periodik Paralisis (TPP)</b> .....	411
<i>Caesar Ayudi, Agung Pranoto*</i>	
<b>Penatalaksanaan Ketoasidosis Diabetik pada Seorang Penderita dengan <i>Stevens Johnson Syndrome</i></b> .....	412
<i>Dicky Pendi Alaudin S, Hermina Novida*, Ari Sutjahjo*</i>	

<b>Problem Tatalaksana Seorang Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Gangren Fournier .....</b>	<b>413</b>
<i>Aditya Riadi Syafei, Sony Wibisono*, Ari Sutjahjo*</i>	
<b>Seorang Pasien Penyakit Ginjal Kronis Stadium V dengan Dialysis-Associated Steal Syndrome (DASS) .....</b>	<b>414</b>
<i>Bayu Abhiyoga, Widodo*</i>	
<b>Seorang Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Mengalami Preeklampsia Berat .....</b>	<b>415</b>
<i>Astriyani D. Febriyanti, Ardhani*, Artaria Tjempakasari *, Widodo*, Aditiawardana*, Nunuk Mardiana*, M. Thaha*, Djoko Santoso*, Pranawa*, Chandra Irwanadi M*</i>	
<b>Indikasi Dialisis Pasien Penyakit Weil Dengan Acute Kidney Injury .....</b>	<b>416</b>
<i>Sarah Yunara, Artaria Tjempakasari*, Widodo*, Aditiawardana*, Nunuk Mardiana*, M. Thaha*, Djoko Santoso*, Pranawa*, Chandra Irwanadi M*</i>	
<b>Tatalaksana Pasien CML dengan Kehamilan .....</b>	<b>417</b>
<i>Prasetyaning Estu Pratiwi, Made Putra Sedana*, Ugroseno Yudho Bintoro*, Ami Ashariati*</i>	
<b>Seorang Penderita Laki-Laki dengan Penyakit Von Willebrand ....</b>	<b>418</b>
<i>Debrina Kusuma Devi, Made Putra Sedana*, Ugroseno Yudho Bintoro*</i>	
<b>Seorang Penderita Malaria Falciparum dengan Acute Kidney Injury(AKI) dan Trombositopenia .....</b>	<b>419</b>
<i>Asep Harirohman, Usman Hadi*</i>	
<b>Problem Diagnostik Spondilitis TB Pada Pasien HIV .....</b>	<b>420</b>
<i>Fithriany Tilameo, Vitanata*, Usman Hadi*</i>	

<b>Tatalaksana Sindrom Stevens Johnson Akibat Antiretroviral pada Pasien dengan Infeksi Human Immunodeficiency Virus (HIV)</b> .....	<b>421</b>
<i>Hersih Srinowati, Erwin Astha Triyono*</i>	
<b>Seorangpasien Hiv Dengan Manifestasi klinis strikturretra</b> .....	<b>422</b>
<i>Miftah Fawzy S, Musofa Rusli*, Usman Hadi*</i>	
<b>Seorang Penderita AIDS dengan Stroke Emboli</b> .....	<b>423</b>
<i>Troy Fonda, Usman Hadi*</i>	
<b>Seorang Penderita <i>Hepatocellular Carcinoma</i> yang Disertai dengan Polisitemia Sekunder</b> .....	<b>424</b>
<i>Hanandha Putra Luqmana, Titong Sugihartono*, Poernomo Budi Setiawan*, Iswan A Nusi*, Ummi Maimunah*, Herry Purbayu*</i>	
<b>Pemberian <i>Nucleoside Analogue</i> Pada Penderita Hepatitis B Post Transplantasi Hepar Akibat Gagal Hati Akut</b> .....	<b>425</b>
<i>Ahmad Danial, Poernomo Budi S*, Iswan A Nusi*, Ummi Maimunah*, Titong Sugihartono*, Herry Purbayu*</i>	
<b>Problem Diagnostik Pasien dengan <i>Acute Mesenteric Ischemia</i> dan <i>Ileus</i></b> .....	<b>426</b>
<i>M. Rosyid Narendra, Herry Purbayu*, Iswan A Nusi*, Titong Sugihartono*, Ummi Maimunah*, Poernomo B Setiawan*</i>	
<b>Sistemik Lupus Eritematosus (SLE) pada Usia Lanjut</b> .....	<b>427</b>
<i>Viranti Adyanita, Awalia*, Joewono Soeroso*</i>	
<b>Problem Diagnostik Pasien Sistemik Lupus Eritematosus (SLE) dengan Kecurigaan Pneumonitis Lupus dengan Diagnosis Banding Infeksi Tuberkulosis Paru</b> .....	<b>428</b>
<i>Brinna Anindita, Lita Diah Rahmawati*, Joewono Soeroso*</i>	

<b>Seorang Pasien Lupus Eritematosus Sistemik (LES) dengan <i>Paroxysmal Nocturnal Hemoglobinuria (PNH)</i> .....</b>	<b>429</b>
<i>Prasida Mustika Indarwati, Awalia*, Joewono Soeroso*</i>	
<b>Efusi Perikardium sebagai Manifestasi Awal Pasien Sle .....</b>	<b>430</b>
<i>Ilham Munandar, Awalia*, Joewono Soeroso*</i>	
<b>Seorang Pasien Arthritis Reumatoid (AR) dengan <i>Chronic Inflammatory Demyelinating Polyneuropathy</i> .....</b>	<b>431</b>
<i>Ganjar Adityo Permadi, Awalia*, Joewono Soeroso*</i>	
<b>Manifestasi Depresi pada Seorang Pasien Usia Lanjut .....</b>	<b>432</b>
<i>Fitri Primadiani, NoviraWidajanti*, Jusrilchwani*, Hadiq Firdausi*</i>	

**MULTIPEL KOLELITIASIS PADA SEORANG  
PENDERITA THALASEMIA  $\beta$  INTERMEDIA**

Nadia Pramita Dewi, Wayan Losen Adnyana,

Program Studi Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Dalam  
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana/Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah

**Abstrak**

Thalassemia merupakan sindrom kelainan yang diwariskan dan masuk dalam kelompok hemoglobinopati. Thalassemia- $\beta$  dibagi menjadi thalassemia- $\beta$  minor, thalassemia- $\beta$  mayor, thalassemia- $\beta$  intermedia, dan pembawa sifat tersembunyi thalassemia- $\beta$ . Thalassemia- $\beta$  intermedia adalah penderita yang dapat mempertahankan hemoglobin minimum  $\pm 7$  g% atau lebih tinggi tanpa mendapat transfusi. Thalassemia  $\beta$  intermedia tidak menimbulkan gejala yang berat sehingga baru menimbulkan keluhan setelah ada komplikasi, seperti kolelitiasis. Batu empedu lebih sering terjadi pada thalassemia intermedia dibandingkan pada thalassemia mayor, dan dilaporkan bahwa insiden yang lebih tinggi terjadi pada penderita thalassemia- $\beta$ , yaitu sebesar 50-83%.

Telah dilaporkan sebuah kasus seorang perempuan, usia 24 tahun, agama Hindu, suku Bali, yang menderita thalassemia  $\beta$  intermedia dengan multipel kolelitiasis. Diagnosis thalassemia pada pasien ditegakkan dari pemeriksaan Hb elektroforesis. Pada kasus ini, pasien datang dengan keluhan nyeri perut kanan atas dan mata kuning dimana dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan didapatkan pasien dengan multipel kolelitiasis. Timbulnya kolelitiasis merupakan salah satu komplikasi dari thalassemia. Thalassemia  $\beta$  intermedia tidak menimbulkan gejala yang berat sehingga baru menimbulkan keluhan setelah ada komplikasi, seperti kolelitiasis. Pada pasien telah dilakukan kolesistektomi untuk penanganan kolelitiasisnya dan untuk thalassemianya hanya diberikan terapi suportif. Kolelitiasis pada usia muda dengan adanya anemia harus meningkatkan kewaspadaan kita akan adanya suatu proses hemolitik, salah satunya thalassemia. Sehingga diagnosis dan penanganan terhadap thalassemia dapat lebih awal diberikan.

**Kata kunci:** *thalasemia, thalasemia  $\beta$  intermedia, kolelitiasis*

ISBN 978-602-1672-99-0



9 786021 672990